

**RE-INVÉNTATE**  
**Creatividad personal en tiempos de crisis**  
**Serie de conferencias online interactivas y gratuitas.**

Cada miércoles, durante siete semanas, reconocidos líderes de opinión nos guiarán en un viaje hacia la creatividad personal. El objetivo es ayudar a las personas a encarar los desafíos vitales de forma más positiva. **Organizadas por Barcelona Inspira Consciencia y con la colaboración de Barcelona Turisme**, las conferencias se retransmitirán desde lugares emblemáticos de Barcelona, comenzando por la terraza del Hotel La Florida, la mejor vista de la ciudad.

**Primera conferencia online día 10 de abril**



**JOE DISPENZA**

**ROMPIENDO EL HÁBITO DE SER TÚ MISMO**

**Presenta por primera vez en España el proceso meditativo descrito en su último libro**

El Dr. Joe Dispenza, conocido mundialmente por sus libros y por su aparición en la película ¿Y tú que sabes!?, además de visitar Barcelona para iniciar estos encuentros interactivos, volverá a Barcelona y Madrid para impartir, por primera vez en España, entre el 30 de mayo y 2 de junio de 2013 una serie de talleres en los que muestra paso a paso el proceso meditativo descrito en su último libro, **Deja de ser tú**.

Las investigaciones demuestran que podemos crear unos niveles de coherencia interna de manera que la incoherencia de los hechos externos no afecten a la coherencia interior entonces es cuando empezamos a dominar las condiciones de nuestra vida. Podemos crear un estado de coherencia en nuestro cerebro con la meditación, cuando empezamos a focalizarnos en el espacio que hay en nuestro cuerpo y alrededor de él y empezamos a dominar el mundo exterior de manera natural el cerebro empieza a equilibrarse por él mismo.

Joe Dispenza nos guiará a través de los últimos avances científicos en los campos de la neurociencia y la epigenética, para demostrarnos que podemos superar a los grandes desafíos del presente, cambiando el modo de ver y pensar la realidad, consiguiendo la fuerza que nos haga mantenernos a flote en un mundo cambiante y complejo.

***“No subestimes el poder de tus pensamientos. Son capaces de alterar la realidad” (Joe Dispenza)***

### **Perfil profesional del Dr. Joe Dispenza:**

Estudió bioquímica en la Universidad Rutgers de New Brunswick (Nueva Jersey) y es Doctor en quiropráctica por la Life University de Atlanta (Georgia). Durante décadas se ha dedicado a estudiar la neuroplasticidad y la capacidad de la mente para modificar los circuitos cerebrales. Joe Dispenza, el carismático científico norteamericano que participó en el documental de culto ¿Y tú qué sabes!? llena salas de conferencias en EE.UU y Europa con gente interesada en aprender a dominar la mente y cambiar los pensamientos para mejorar su vida.

Neurólogo, quiropráctico, autor y conferenciante, el Dr. Joe Dispenza es un experto sobre el cerebro, la mente y el potencial humano. Él ha enseñado a miles de personas en todo el mundo a cómo volver a reprogramar su pensamiento y eliminar hábitos autodestructivos, para poder alcanzar sus metas y visiones. Dr. Dispenza se basa en principios tanto científicos como universales para ofrecer herramientas prácticas y técnicas que permitan a las personas a cambiar realmente de adentro hacia afuera - y así cambiar sus resultados en la vida.

Dispenza es el autor del libro bestseller *Evolve Your Brain - La ciencia de cambiar tu mente-* y su último libro, publicado con Urano, *Deja de ser Tú, la mente crea la realidad.*

[www.drjoedispenza.com](http://www.drjoedispenza.com)

Más información: [www.barcelonainspiraconsciencia.com](http://www.barcelonainspiraconsciencia.com)

ZOË  
Comunicación

---

SILVIA VELANDO

Tel. 93 465 27 09 · 696 11 23 38

[Silvia@zoecomunicacion.com](mailto:Silvia@zoecomunicacion.com)  
[www.zoecomunicacion.com](http://www.zoecomunicacion.com)

